



エンステ オンラインシステム ム 設定ガイド (Windows/Mac)

Zoomアカウントをお持ちでない方：step 1 から
Zoomアカウントをお持ちの方：step 3 から

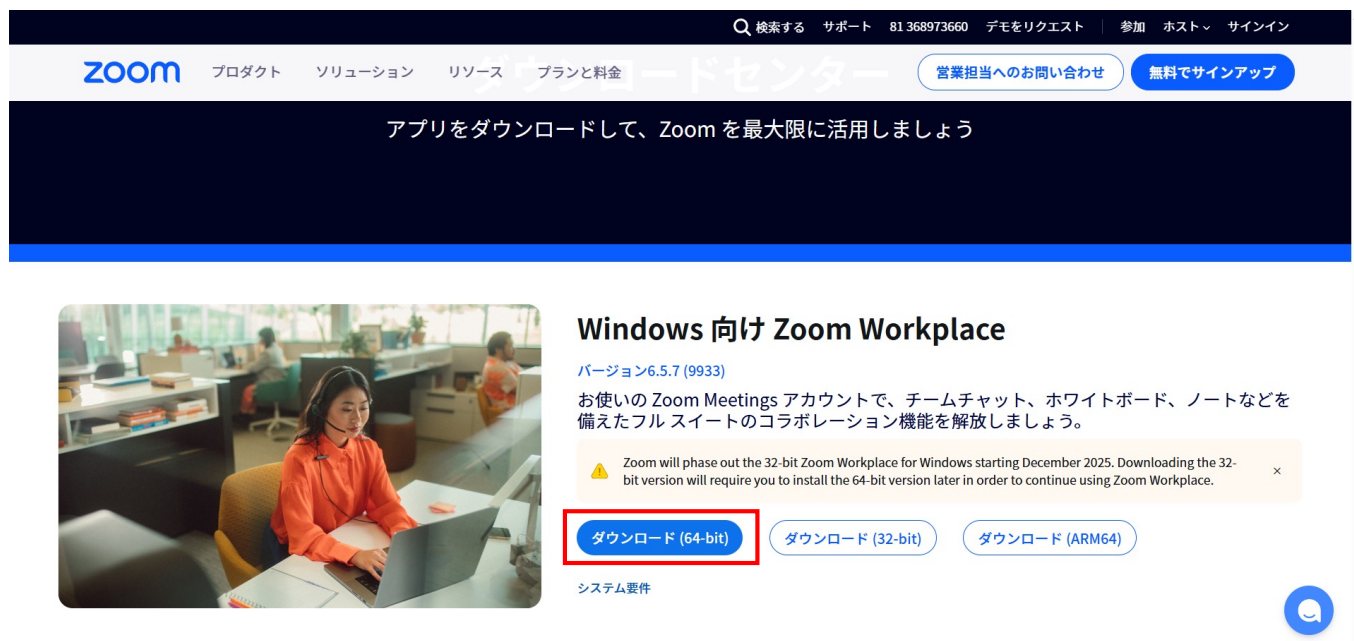
お客様用

目次

Step 1	アプリのインストール	．．．	3
		．．．	4
Step 2	アカウント作成		
		．．．	7
Step 3	ログイン		
		．．．	9
Step 4	アカウント名を変更		
		．．．	1
Step 5	ビデオ設定		2
		．．．	
Step 6	音声設定		1
			4

Step 1 アプリのインストール

①<https://zoom.us/ja/download>
から「ZOOM」をインストール



The screenshot shows the Zoom website's download page for Windows. At the top, there is a navigation bar with the Zoom logo, links for 'プロダクト' (Products), 'ソリューション' (Solutions), 'リソース' (Resources), and 'プランと料金' (Plans and Pricing). A search bar and support links are also present. Below the navigation bar, a dark blue banner contains the text 'アプリをダウンロードして、Zoom を最大限に活用しましょう' (Download the app to use Zoom to its fullest). The main content area features a large image of a woman in an orange shirt working on a laptop. To the right of the image, the heading 'Windows 向け Zoom Workplace' is displayed, followed by the version 'バージョン6.5.7 (9933)'. Below this, a paragraph explains that users can use their Zoom Meetings account for team chat, whiteboard, and notes. A yellow warning box states that the 32-bit version will be phased out starting in December 2025, requiring users to install the 64-bit version. At the bottom, there are three download buttons: 'ダウンロード (64-bit)' (highlighted with a red box), 'ダウンロード (32-bit)', and 'ダウンロード (ARM64)'. A 'システム要件' (System Requirements) link is located below the buttons. A chat icon is visible in the bottom right corner.

zoom プロダクト ソリューション リソース プランと料金

アプリをダウンロードして、Zoom を最大限に活用しましょう

Windows 向け Zoom Workplace

バージョン6.5.7 (9933)

お使いの Zoom Meetings アカウントで、チームチャット、ホワイトボード、ノートなどを備えたフル スイートのコラボレーション機能を解放しましょう。

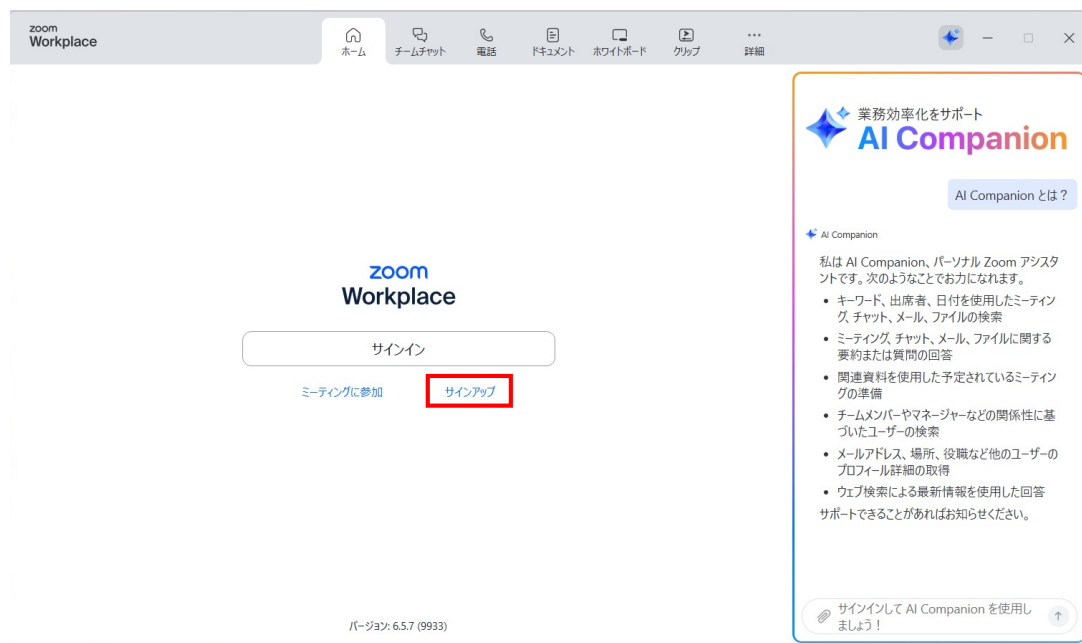
Zoom will phase out the 32-bit Zoom Workplace for Windows starting December 2025. Downloading the 32-bit version will require you to install the 64-bit version later in order to continue using Zoom Workplace.

[ダウンロード \(64-bit\)](#) [ダウンロード \(32-bit\)](#) [ダウンロード \(ARM64\)](#)

[システム要件](#)

Step 2 アカウント作成

①アプリを起動し、「サインアップ」をタップ



②生まれ年を入力し、「続ける」をタップ



Step 2 アカウント作成

③メールアドレスを入力し、「続ける」をタップ



The screenshot shows the Zoom Workplace account creation interface. At the top, there's a navigation bar with icons for Home, Team Chat, Phone, Documents, Whiteboard, and Clubs. Below this, a '始めましょう' (Let's get started) section is visible. On the left, a list of features for a free basic account is shown, including 100 participants per meeting, automatic subtitles, HD audio and video, 3 editable whiteboards, collaboration features, Zoom Mail and Calendar, document creation and sharing, and screen sharing. In the center, there's a red-bordered box containing a text input field for 'メールアドレス' (Email address) and a '続ける' (Continue) button. Below the input field, a note states that continuing implies agreement with Zoom's privacy policy and terms of service. To the right of the input field, there are social login options for SSO, Apple, Google, Facebook, and Microsoft. On the far right, there's a section for 'AI Companion' with a description of its capabilities and a 'サインインして AI Companion を使しましょう！' (Sign in to use AI Companion!) button.

zoom Workplace

ホーム チームチャット 電話 ドキュメント ホワイトボード クリップ 詳細

始めましょう

無料のベーシック アカウントを作成する

- ✓ 毎回 100 名の参加者まで対応可能な最大 40 分の無制限ミーティング
- ✓ ミーティングをより包括的なものにする自動字幕
- ✓ 安全かつ HD 品質のオーディオとビデオ
- ✓ 編集可能な 3 つのホワイトボード
- ✓ コラレーション、ファイル共有など利用できるチームチャット
- ✓ Zoom アプリの Zoom Mail と Zoom Calendar
- ✓ 編集可能なドキュメントを作成、共有できる Zoom Notes
- ✓ 画面共有、バーチャル背景、ブレイクアウトルーム、ローカル レコーディングを利用可能

メールアドレス

続ける

続行すると、Zoom のプライバシー ステートメントとサービス規約に同意したことになります。

または次を利用してサインアップ

SSO Apple Google Facebook Microsoft

Zoom is protected by reCAPTCHA and the Privacy Policy and Terms of Service apply.

サインインして AI Companion を使しましょう！

④メールに届いたコードを入力し、「認証」をタップ



The screenshot shows the Zoom Workplace verification screen. At the top, there's a navigation bar with icons for Home, Team Chat, Phone, Documents, Whiteboard, and Clubs. Below this, a 'メールを開いてコードを確認してください' (Open email and check for code) section is visible. The text indicates that a verification code has been sent to the email address 'rin5noki@lsoftbank.jp'. In the center, there's a red-bordered box containing a text input field for the code and a '認証' (Verify) button. Below the input field, a note states that if the code is not received, the user can click 'コードを再送信' (Resend code). At the bottom, there are buttons for 'Gmail を開く' (Open Gmail) and 'Outlook を開く' (Open Outlook). On the far right, there's a section for 'AI Companion' with a description of its capabilities and a 'サインインして AI Companion を使しましょう！' (Sign in to use AI Companion!) button.

zoom Workplace

ホーム チームチャット 電話 ドキュメント ホワイトボード クリップ 詳細

メールを開いてコードを確認してください

メールアドレス rin5noki@lsoftbank.jp に届いた認証コードを入力してください

コードが届きませんか？ コードを再送信

認証

Gmail を開く Outlook を開く

サインインして AI Companion を使しましょう！

Step 2 アカウント作成

⑤アカウント情報を入力し、「続ける」をタップ

zoom Workplace

ホーム チームチャット 電話 ドキュメント ホワイトボード クリップ 詳細

アカウントを作成

フルネームとパスワードを入力してください。

名

姓

パスワード

☐ 教育関係者の場合:18歳未満の子供に教育サービスを提供する学校などの組織の代理として登録する場合は、こちらを確認してください

続ける

< 戻る

業務効率化をサポート
AI Companion

AI Companionとは？

AI Companion

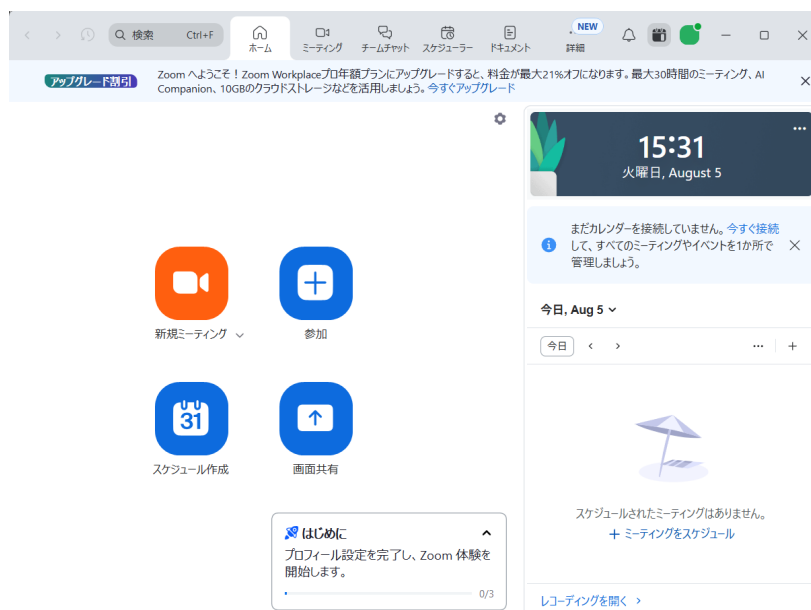
私は AI Companion、パーソナル Zoom アシスタントです。次のようなことでお力になれます。

- キーワード、出席者、日付を使用したミーティング、チャット、メール、ファイルの検索
- ミーティング、チャット、メール、ファイルに関する要約または質問の回答
- 関連資料を使用した予定されているミーティングの準備
- チームメンバーやマネージャーなどの関係性に基づいたユーザーの検索
- メールアドレス、場所、役職など他のユーザーのプロフィール詳細の取得
- ウェブ検索による最新情報を使用した回答

サポートできることがあればお知らせください。

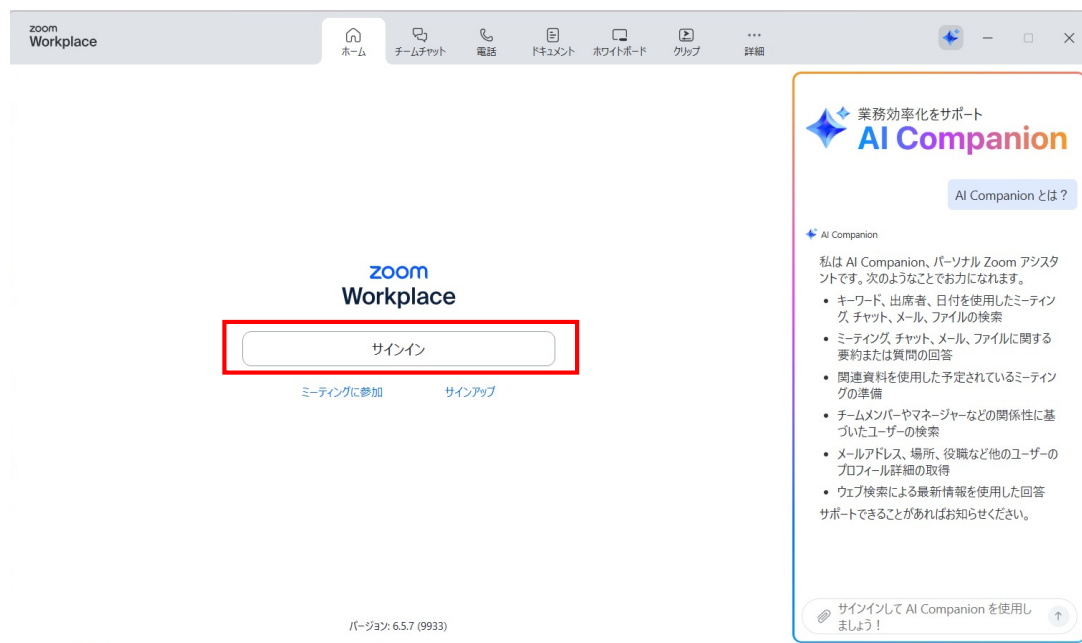
サインインして AI Companion を使しましょう！

⑥アカウント作成完了

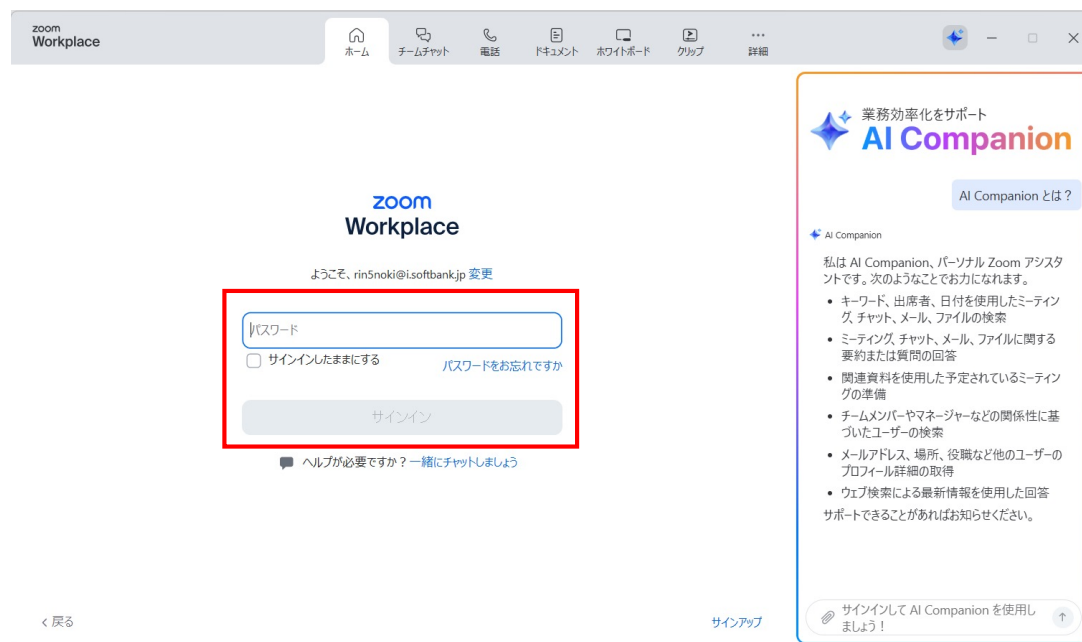


Step 3 ログイン

①アプリを起動し、「サインイン」をタップ



②パスワードを入力し、「サインイン」をタップ



Step 3 ログイン

③メールアドレスを入力し、「次へ」をタップ

The screenshot shows the Zoom Workplace login interface. At the top, there's a navigation bar with icons for Home, Team Chat, Phone, Documents, Whiteboard, and Groups. The main heading is 'zoom Workplace' with the URL 'us05web.zoom.us'. Below this, there's a link to go back ('< 戻る'). A red box highlights the input field for 'メールアドレスまたは電話番号' (Email address or phone number) and the '次へ' (Next) button. Below the input field, there's a section for signing in with other methods ('または、次の方法でサインイン') including SSO, Google, Apple, Facebook, and Microsoft. At the bottom, there's a link to sign up ('アカウントをお持ちではない場合は、サインアップ') and a help link ('ヘルプが必要ですか？一緒にチャットしましょう'). On the right side, there's a sidebar for 'AI Companion' with a list of features and a button to sign in and use it.

zoom Workplace
us05web.zoom.us

< 戻る

メールアドレスまたは電話番号

次へ

または、次の方法でサインイン

SSO Google Apple Facebook Microsoft

アカウントをお持ちではない場合は、サインアップ

ヘルプが必要ですか？一緒にチャットしましょう

規約 プライバシー

業務効率化をサポート
AI Companion

AI Companion とは？

AI Companion

私は AI Companion、パーソナル Zoom アシスタントです。次のようなことでお力になれます。

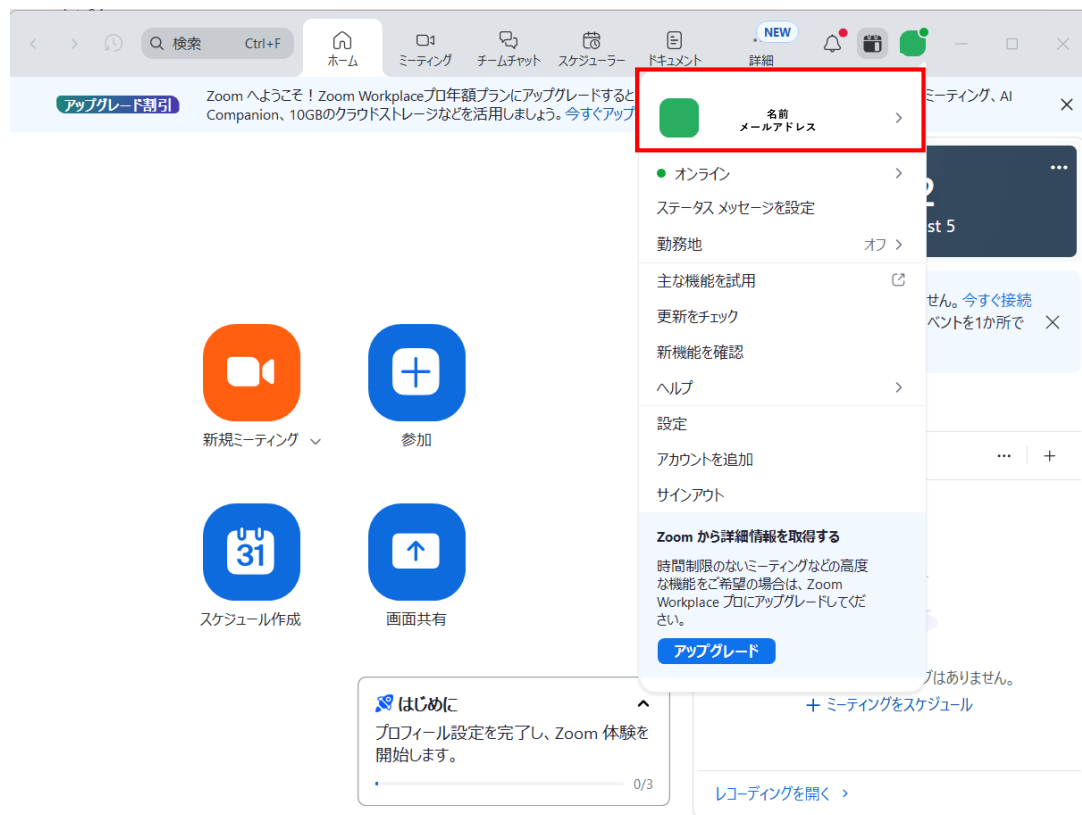
- キーワード、出席者、日付を使用したミーティング、チャット、メール、ファイルの検索
- ミーティング、チャット、メール、ファイルに関する要約または質問の回答
- 関連資料を使用した予定されているミーティングの準備
- チームメンバーやマネージャーなどの関係性に基づいたユーザーの検索
- メールアドレス、場所、役職など他のユーザーのプロフィール詳細の取得
- ウェブ検索による最新情報を使用した回答

サポートできることがあればお知らせください。

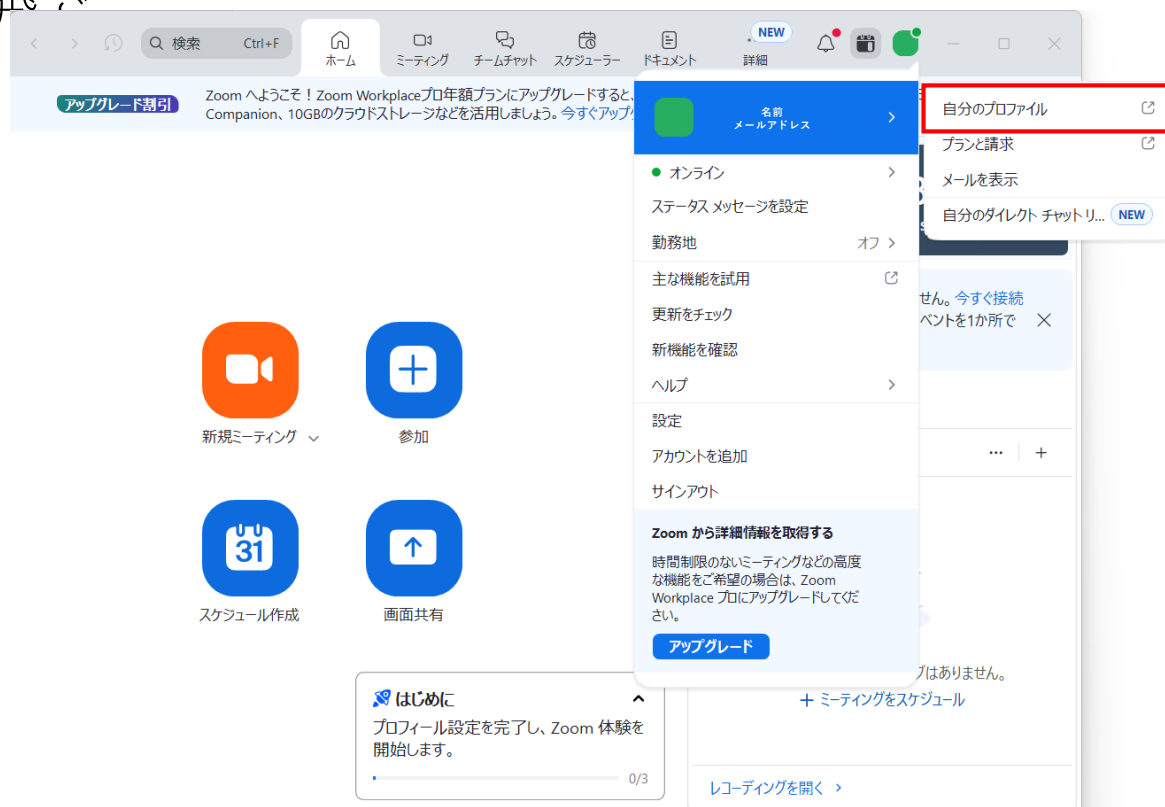
サインインして AI Companion を使用しましょう！

Step 4 アカウント名を変更

①ホーム右上のアイコンをタップし、名前の部分を選択



②「自分のプロフィール」をタップし、サイトに飛び



Step4 アカウント名を変更

③メールアドレスを入力し、「次へ」



zoom
topia

AIとともに新しい働き方・つながり・文化を築く

日にち：9月18日（木）
時間：10:00-12:00

今すぐ登録

Zoomは初めてですか？ 無料サインアップ サポート 日本語

サインイン

メールアドレスまたは電話番号

次へ

または、次の方法でサインインしてください：

SSO Apple Google Facebook Microsoft

ヘルプ 規約 プライバシー

ZoomはreCAPTCHAで保護されています。Zoomには、Googleのプライバシーポリシーと利用規約が適用されます。

④パスワードを入力し、「サインイン」



zoom
topia

AIとともに新しい働き方・つながり・文化を築く

日にち：9月18日（木）
時間：10:00-12:00

今すぐ登録

Zoomは初めてですか？ 無料サインアップ サポート 日本語

パスワードを入力

ようこそ、rin5noki@softbank.jp 変更

パスワード

☒ サインインしたままにする
パスワードをお忘れですか

サインイン

ヘルプ 規約 プライバシー

ZoomはreCAPTCHAで保護されています。Zoomには、Googleのプライバシーポリシーと利用規約が適用されます。

Step 4 アカウント名を変更

⑤マイアカウントの「プロフィール」から、「編集」をタップ

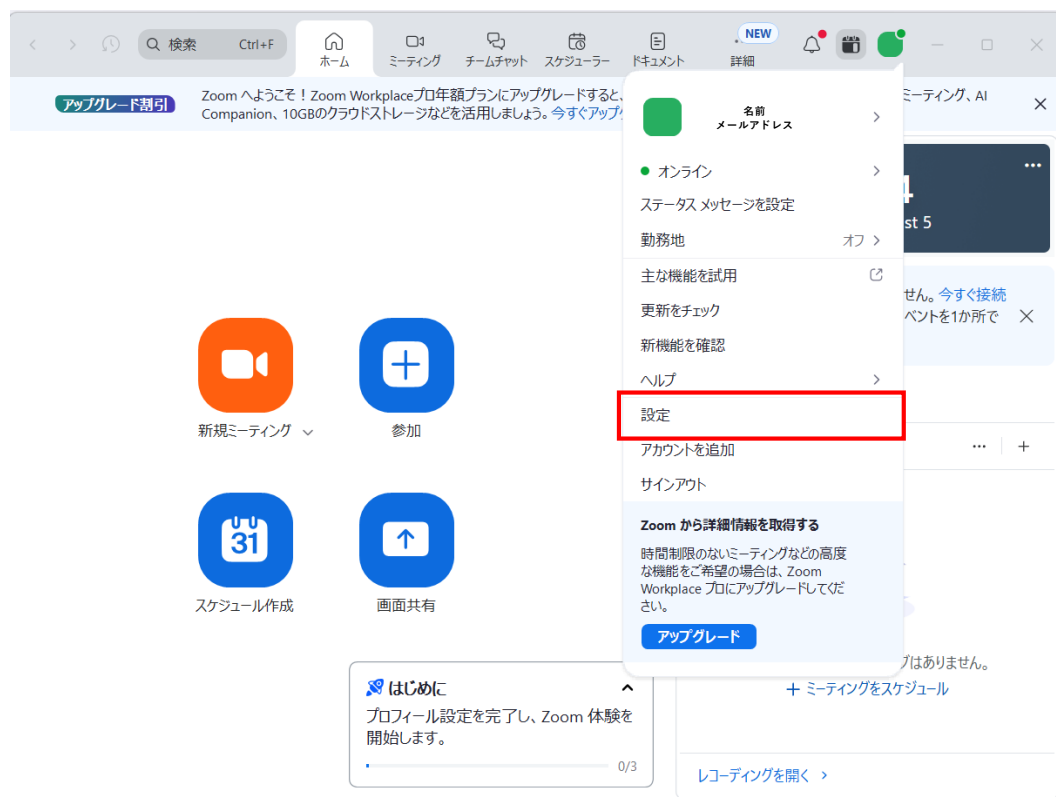


⑥表示名を変更し、「保存」



Step 5 ビデオ設定

①ホーム右上のアイコンから、「設定」をタップ



②「ビデオとエフェクト」を選択。画面にお客様が映っていれば完了。

※映らない場合、カメラが搭載されていないPCの可能性がありま
外部カメラをレンタルするか、音声のみでの参加になります。



Step 5 ビデオ設定

③カメラが正常に起動してる場合、**マイビデオをミラーリング**をオフにしてください。

また、

- ・HDを有効にする
- ・外見を補正する

にチェックを入れると画面がきれいに表示されます。



Step 6 音声設定

①「オーディオ」を選択。「スピーカーのテスト」を押してPCから音楽が流れることを確認してください。

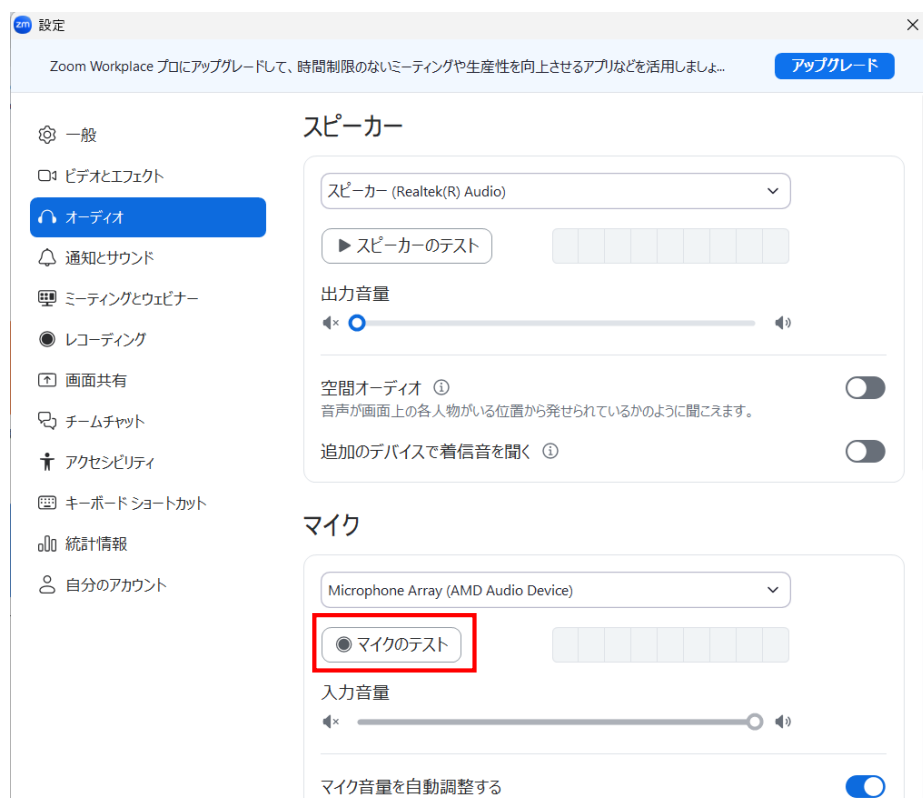
- ・音が聞こえない
- ・音量が大きすぎる

上記のような場合は、「出力音量」のバーで調整ください。
※それでも聞こえない場合は、スピーカーが搭載されていないPCの可能性もあります。



Step 6 音声設定

②「マイクのテスト」を押してご自身の声をレコーディングします。指示に従い確認を行ってください。
数秒後レコーディングされた音声はPCから再生されます。
聞こえたら、マイクは問題ありません。



マイク



マイク

